６がつ　こりすぐみのこんだて

R4．6．1　　認定こども園しんよこえ

　手づかみ食べは目と手と口の協調運動の発達に、重要な役割りをもっています。食べ物を触り、つかみ、口に運ぶという一連の動作は、慣れない赤ちゃんにとってはとても難しいものです。
床や服が汚れたり、時には、食べ物を粗末にしてしまうかもしれませんが、自分で食べたいという気持ちを温かく見守ってあげましょう。

※一口量が分からない子は、一度にたくさんの量を口に入れてしまいがちです。喉につまらせないように注意しながらすすめましょう。

げつ	か	すい	もく	きん
＊行事・材料の都合により、　一部献立を変更する場合があります。ご了承ください。		1 日 ・豆腐の野菜あんかけ ・青菜のごま和え ・きのこのすまし汁	2 日 ・鶏ささみのうすくずあん ・じゃが芋とアスパラのおかか和え ・わかめのみそ汁	3 日 ・魚のムニエル ・茹でブロッコリー ・茹でさつまいも ・白玉麩のすまし汁
6 日 ・手づくりがんもの煮物 ・茹でブロッコリー ・わかめのみそ汁	7 日 ・白身魚の蒸し焼き ・かぼちゃと人参の煮物 ・キャベツのおかか和え ・玉ねぎのすまし汁	8 日 ・鶏肉じゃが ・いんげんのごま和え ・とうふのみそ汁	9 日 ・煮魚 ・さつまいもとブロッコリーの和え物 ・うすあげのみそ汁	10 日 ・鶏ささみのあんかけ ・じゃが芋の磯風味 ・ミニトマト ・なすのみそ汁
13 日 ・鶏肉のさっぱり煮 ・青菜と切干大根のごま和え ・えのきのみそ汁	14 日 ・鮭の塩焼き ・かぼちゃと人参の煮物 ・青菜の煮浸し ・豆腐のすまし汁	15 日 ・納豆とちりめんのおやき ・さつま芋ときゅうりの煮物 ・ちくわふのすまし汁	16 日 ・魚のごま焼き ・青菜のきのこ和え ・ミディトマト ・そうめん汁	17 日 ・鶏団子の煮物 ・すりおろしきゅうりとわかめの和え物 ・キャベツのみそ汁
20 日 ・ふとじゃが芋の煮物 ・すりおろしきゅうりのごま和え ・厚揚げのみそ汁	21 日 ・ｱｽﾊﾟﾗ入りハンバーグ ・キャベツとうすあげの煮浸し ・なめこのみそ汁	22 日 ・切干大根とうすあげのやわらか煮 ・茹でブロッコリー ・かぼちゃのみそ汁	23 日 ・魚の照り焼き ・青菜とわかめの和え物 ・豆腐のすまし汁	24 日 ・鶏肉のしょうゆ麹焼き ・きゅうりとうすあげの煮物 ・青菜のみそ汁
27 日 ・鶏ひき肉とじゃがいもの煮物 ・青菜の煮浸し ・きのこのみそ汁	28 日 ・魚のみそ焼き ・ブロッコリーとコーンの和え物 ・ゆでじゃが ・豆腐のすまし汁	29 日 ・厚揚げとかぼちゃの煮物 ・青菜のごま和え ・わかめスープ	30 日 ・白身魚の煮つけ ・いんげんと人参のおかか和え ・茹でさつまいも ・オクラのすまし汁	