



6がつ こりす・りすぐみのこんだて



R3. 6. 1 認定こども園しんよこえ

手づかみ食べは目と手と口の協調運動の発達に、重要な役割をもっています。食べ物を触り、つかみ、口に運ぶという一連の動作は、慣れない赤ちゃんにとってはとても難しいものです。

床や服が汚れたり、時には、食べ物を粗末にしまうかもしれませんが、スプーンを持つ前段階として、温かく見守ってあげましょう。

※一口量が分からない子は、一度にたくさんを口に入れてしまいがちです。喉につまらせないように注意しながらすすめましょう。



りす組の子ども達も食べることに意欲的です。自らスプーンですくおうとして、おかずがお皿の外に飛び出してしまうこともよくあります。子ども達の食べたい気持ちを大切にするために、現在食器を見直しています。

げつ	か	すい	もく	きん
 <p>1日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・白身魚の塩焼き ・アスパラのおかか和え ・茹でじゃがいも ・キャベツのみそ汁 	<p>2日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・うす揚げとかぼちゃの煮物 ・キャベツの梅和え ・えのきのすまし汁 	<p>3日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉といんげんの煮物 ・青菜と人参の和え物 ・玉ねぎとわかめのみそ汁 	<p>4日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・白身魚のみそ焼き ・茹でブロッコリー ・茹でさつまいも ・白玉麩のすまし汁 	
<p>7日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・じゃがいものそぼろ煮 ・青菜の和え物 ・春雨スープ ・天草晩柑 	<p>8日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・白身魚のごま焼き ・ブロッコリーの和え物 ・トマト ・豆腐のみそ汁 	<p>9日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉とひじきの煮物 ・青菜のおかか和え ・しめじと玉ねぎのすまし汁 	<p>10日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・カレイの照り焼き ・茹でブロッコリー ・茹でじゃがいも ・わかめのみそ汁 	<p>11日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・厚揚げとさつまいもの煮物 ・青菜のお浸し ・キャベツのすまし汁
<p>14日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・白身魚の塩焼き ・かぼちゃの甘煮 ・レタスのスープ 	<p>15日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏ささみのうすくずあん ・茹で野菜 ・なめこのみそ汁 ・甘夏 	<p>16日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・さつまいもとしらすの煮物 ・青菜とえのきの和え物 ・玉ねぎのみそ汁 	<p>17日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・手作りがんもの煮物 ・ブロッコリーと人参の和え物 ・きのこ麩のすまし汁 	<p>18日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・魚の塩こうじ焼き ・青菜のごま和え ・麦とろ麺汁
<p>21日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・白身魚の蒸し焼き ・アスパラと人参の和え物 ・湯葉のすまし汁 	<p>22日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグ ・じゃがいもの磯風味 ・トマト ・モロヘイヤのスープ 	<p>23日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・白身魚の煮つけ ・青菜ののり和え ・うす揚げのすまし汁 	<p>24日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・麩とじゃがいもの煮物 ・キャベツの煮浸し ・青菜のみそ汁 	<p>25日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・白身魚のムニエル ・茹でブロッコリー ・茹でさつまいも ・きのこのすまし汁
<p>28日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉と玉ねぎの炒め煮 ・キャベツのゆかり和え ・わかめのみそ汁 	<p>29日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・白身魚のあんかけ ・茹で野菜 ・麩のみそ汁 	<p>30日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏団子の煮物 ・青菜のお浸し ・豆腐のすまし汁 ・すいか 	<p>* 行事・材料の都合により、一部献立を変更する場合があります。ご了承ください。 11日のおにぎり弁当の日は、こりす組・りす組は園で食事を用意します。</p> 	